



SOCIOS TEMPORALES \$25.000.-

(Los Socios temporales se inscriben sólo por un mes, por lo que no pagan cuota de incorporación, y sólo hacen uso de la clase o el programa para el que se han inscrito, no tienen los servicios del programa general que se entrega a los socios regulares)

MUSCULACIÓN / VARONES Y DAMAS DESDE 15 AÑOS

Lunes - Miércoles - Viernes	07:00 a 13:00 Hrs.	15 Cupos
Lunes - Miércoles - Viernes	13:00 a 18:00 Hrs.	15 Cupos
Lunes - Miércoles - Viernes	18:00 a 20:00 Hrs.	05 Cupos
Lunes - Miércoles - Viernes	20:00 a 22:30 Hrs.	05 Cupos
Martes - Jueves	07:00 a 13:00 Hrs.	15 Cupos
Martes - Jueves	13:00 a 18:00 Hrs.	15 Cupos
Martes - Jueves	18:00 a 20:00 Hrs.	05 Cupos
Martes - Jueves	20:00 a 22:30 Hrs.	05 Cupos
Sábado	09:30 a 19:00 Hrs. (Socios de Mart. y Jueves)	

Y CYCLING (SPINNING) / VARONES Y DAMAS DESDE 18 AÑOS

Lunes, Miércoles, Viernes	07:15 a 08:00 Hrs.	06 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	13:30 a 14:15 Hrs.	06 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	19:00 a 19:45 Hrs.	06 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	20:00 a 20:45 Hrs.	06 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	21:00 a 21:45 Hrs.	06 Cupos

Y CYCLING (SPINNING) / VARONES Y DAMAS DESDE 18 AÑOS (Valor especial \$19.000.-)

Martes y Jueves	08:00 a 08:45 Hrs.	06 Cupos
Martes y Jueves	11:00 a 11:45 Hrs.	06 Cupos
Martes y Jueves	13:30 a 14:15 Hrs.	06 Cupos
Martes y Jueves	19:00 a 19:45 Hrs.	06 Cupos
Martes y Jueves	20:00 a 20:45 Hrs.	06 Cupos
Martes y Jueves	21:00 a 21:45 Hrs.	06 Cupos

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO / VARONES Y DAMAS

Y Pilates

Lunes, Miércoles, Viernes	08:00 a 08:45 Hrs.	05 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	18:30 a 19:15 Hrs.	05 Cupos
Lunes, Miércoles, Viernes	19:30 a 20:15 Hrs.	05 Cupos

Gimnasia para Gestantes

Martes y Jueves	19:00 a 19:45 Hrs.	10 Cupos
Lunes - Miércoles y Viernes (Piscina)	16:15 a 17:00 Hrs.	

NATACIÓN LIBRE / VARONES Y DAMAS DESDE 7 AÑOS

Martes y Jueves	07:15 a 09:00 Hrs.	10 Cupos
Martes y Jueves	11:15 a 13:15 Hrs.	20 Cupos
Martes y Jueves	18:00 a 20:00 Hrs.	15 Cupos
Martes y Jueves	20:00 a 22:00 Hrs.	15 Cupos
Sábado	13:00 a 17:30 Hrs.	10 Cupos
Domingo	11:30 a 16:00 Hrs.	10 Cupos

REQUISITOS: Certificado Médico, 2 Fotografías tamaño carnet con Nombre y Rut.