



Michelle Obama, primera dama visita YMCA de metropolitana de Washington y anuncia planes para llevar vidas más sanas, destacando el rol de la YMCA

Michelle Obama anuncia planes para ayudar a los estadounidenses a llevar vidas más sanas. En la YMCA de Alejandría, que forma parte de la YMCA del área metropolitana de Washington, primera dama Michelle Obama, anunció planes para ayudar a los estadounidenses para llevar una vida sana a través de una mejor nutrición, actividad física regular y por alentar a las comunidades para apoyar decisiones saludables.

La Primera Dama, junto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos, dijo que el aumento de la obesidad es nada menos que una crisis de salud pública que amenaza la vida de los niños y familias en todo el país.

Anunció que en las próximas semanas pondrá en marcha una iniciativa importante para enfrentar la obesidad infantil. Un informe reciente reveló que la prevalencia de la obesidad se ha duplicado entre los adultos y se ha triplicado entre los niños y adolescentes desde 1980 hasta 2004. En la actualidad, dos tercios de los adultos y casi una de cada tres niños tiene sobrepeso u obesidad. La Primera Dama ha pedido a la YMCA que han de intervenir en esos esfuerzos.

El jueves, ella habló de su experiencia directa con los desafíos de criar niños saludables en el entorno actual y mencionó el papel de organizaciones como la YMCA en ayudar a los niños y familias a adoptar estilos de vida saludables.

"La YMCA ha sido un líder en asegurar que las familias y comunidades por todo el país tengan acceso a los lugares para jugar", dijo la Primera Dama.

Las ACJs brindan espacios seguros y asequibles y programas para ayudar a niños y adultos a aprender, crecer y prosperar. De hecho, durante casi 160 años, las ACJs han ofrecido programas que fortalezcan la salud física, emocional y espiritual de millones de personas de todos los niveles y en todos los tipos de comunidades. En los últimos años, las YMCAs han incrementado sus esfuerzos para ayudar a detener la ola de crecientes tasas de obesidad.

Artículo completo

http://www.ymca.net/about_the_ymca/news_20100128_michelle_obama.html